



Línea de
Oración



No. 8

Vencer la ansiedad y el temor

© 2021 Casa de Dios
Km. 21.5 Carretera a El Salvador,
Frijanes, Guatemala
Guatemala, C.A.
PBX: 6679-1919
info@casadedios.org
www.casadedios.org

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas usadas en este manual fueron tomadas de la Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960. © Copyright 1960 Sociedades Bíblicas Unidas en América Latina.

VENCER
LA ANSIEDAD
Y EL TEMOR

Guatemala, año 2021.

¡Hola!

Creemos en un Padre que quiere acompañarte en cada etapa de tu vida. Esa compañía te dará la confianza para vencer cualquier obstáculo que se pueda presentar.

“Y él dijo: Mi presencia irá contigo, y te daré descanso” (Éxodo 33:14). Cerca de Dios tus emociones y pensamientos encuentran descanso. Él es el único que puede darte la estabilidad emocional necesaria para contrarrestar el temor y la ansiedad.

En este manual recopilamos una serie de principios y consejos que contribuirán a que puedas vencer todo pensamiento y emoción negativa en tu vida. Deseamos que sea de mucha bendición para ti y toda tu familia.

¡Dios te bendiga!

Casli y Sonia Lima

Pastores generales de Casa de Dios

VENCER LA ANSIEDAD Y EL TEMOR

En la vida nos encontraremos con situaciones que pueden causarnos temor y ansiedad, pero la confianza en Dios nos ayudará a contrarrestarlas.

En medio de la incertidumbre que provocan los problemas, tengamos la certeza de que las promesas de Dios se cumplirán.



JESÚS NOS DA ESTABILIDAD

Todos los seres humanos tenemos la necesidad de estabilidad, pero en un mundo tan cambiante e incierto puede ser todo un reto encontrarla. ¿A quién acudimos cuando las situaciones se salen de nuestro control?

Si ponemos nuestra confianza en nuestras habilidades, conocimientos, trabajo, recursos o alguna persona, es normal que suframos de ansiedad y miedo cuando las circunstancias se vuelven inciertas.

**ESTA CONFIANZA NOS DA
PLENA SEGURIDAD; ES COMO
EL ANCLA DE UN BARCO, QUE
LO MANTIENE FIRME Y QUIETO
EN EL MISMO LUGAR. Y ESTA
CONFIANZA NOS LA DA JE-
SUCRISTO, QUE TRASPASÓ LA
CORTINA DEL TEMPLO DE DIOS
EN EL CIELO, Y ENTRÓ AL LU-
GAR MÁS SAGRADO.**

HEBREOS 6:19 (TLA)

Jesús nos brinda Su compañía, Sus promesas y Su Palabra para que encontremos estabilidad en medio de cualquier problema. Si tenemos a quién acudir cuando las cosas se salen de control y esa verdad nos traerá paz al corazón.



LA CONFIANZA EN DIOS VENCE LA ANSIEDAD

Perder el control de la situación genera ansiedad para nuestro corazón, dada la incertidumbre que esto provoca.

La mejor forma de combatir todo tipo de ansiedad y preocupación es confiando en Dios. Le demostramos nuestra confianza cuando le pedimos, porque en ese momento reconocemos que, aunque no podamos hacer nada, Él sigue teniendo el control.

POR NADA ESTÉIS AFANOSOS, SINO SEAN CONOCIDAS VUESTRAS PETICIONES DELANTE DE DIOS EN TODA ORACIÓN Y RUEGO, CON ACCIÓN DE GRACIAS. Y LA PAZ DE DIOS, QUE SOBREPASA TODO ENTENDIMIENTO, GUARDARÁ VUESTROS CORAZONES Y VUESTROS PENSAMIENTOS EN CRISTO JESÚS.

FILIPENSES 4:6-7

Debemos cuidar nuestros pensamientos en medio de las situaciones adversas porque estos determinarán qué acciones realizaremos. Pensemos alineados a la Palabra de Dios y eso nos guiará a tomar buenas decisiones.



DIOS NOS CUIDA Y ACOMPaña

Dios conoce nuestros miedos y no es ajeno a ellos. Por eso la frase “no tengas miedo” es la que más se repite en las Escrituras. Aunque experimentemos situaciones que nos atemoricen, no debemos permitir que estas nos detengan.

Cuando Elías enfrentó amenazas de muerte en su contra, el miedo se apoderó de él y fue hasta que Dios se le apareció, que recordó quién estaba a su lado. La clave para vencer el temor es reconocer que el Señor nos acompaña siempre.

EL SEÑOR ES QUIEN TE CUIDA, EL SEÑOR ES TU SOMBRA PROTECTORA. DE DÍA EL SOL NO TE HARÁ DAÑO, NI LA LUNA DE NOCHE. EL SEÑOR TE PROTEGERÁ; DE TODO MAL PROTEGERÁ TU VIDA. EL SEÑOR TE CUIDARÁ EN EL HOGAR Y EN EL CAMINO, DESDE AHORA Y PARA SIEMPRE.

SALMOS 121:5-8 (NVI)

Dios sabe que experimentaremos situaciones que van a causarnos temor, por eso nos ofrece Su compañía. En nuestro trabajo, estudio y hogar podemos contar con Su ayuda.



CREE SOLAMENTE

Nuestras convicciones son las que determinan nuestra manera de actuar ante situaciones específicas. Debemos asegurarnos de tenerlas suficientemente firmes para vencer el miedo y la ansiedad.

La ansiedad es provocada por la incertidumbre que sentimos por el futuro y el miedo es causado por la certeza que tenemos de que algo malo nos espera; ambas las podemos combatir con fe.

OYÉNDOLO JESÚS, LE RESPONDIÓ: NO TEMAS; CREE SOLAMENTE, Y SERÁ SALVA.

LUCAS 8:50

Creer es lo único que debemos hacer cuando atravesemos circunstancias que nos hagan dudar de nuestro futuro.

Sí vamos a cumplir el propósito de Dios en nuestra vida, sí vamos a encontrar a esa persona adecuada para casarnos, sí vamos a tener el trabajo de nuestros sueños. Todo se trata de creer. Entre más confiemos en Sus promesas, menos miedo y ansiedad experimentaremos ante las circunstancias adversas.

PALABRAS FINALES

Al orar, no olvidemos que:

- 1. EN JESÚS PODEMOS ENCONTRAR ESTABILIDAD PARA NUESTRA ALMA .**
- 2. LA CONFIANZA EN DIOS NOS AYUDA A VENCER LA ANSIEDAD.**
- 3. DIOS NOS ACOMPAÑA Y NOS PROTEGE .**
- 4. SOLAMENTE DEBEMOS CREER.**

El miedo y la ansiedad pueden ser vencidos a través de nuestra fe en Dios. Si logramos enfocarnos más en Sus promesas que en las circunstancias podremos llevar y disfrutar de mejor manera nuestra vida. El Señor nos acompaña en todo momento; aunque no lo veamos, debemos confiar en que Él está a nuestro lado.



EN CASA DE DIOS,
DESPUÉS DE DIOS,
LO MÁS IMPORTANTE
SON LAS PERSONAS.

¿NECESITAS ORACIÓN?

Entra a casadedios.org y envíanos tu petición de oración para que el Ministerio de Intercesión se ponga en la brecha por ti.

○ llama a nuestra Línea de Oración los domingos de 7:00 a.m. a 9:00 p.m. y los martes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

PBX +502 6677-0888


INTERCESIÓN

 Línea de
Oración 